



**ГОРОДСКОЙ ОКРУГ ЭЛЕКТРОСТАЛЬ
МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №11»

Адрес: 144005, Московская область,
г.о. Электросталь, ул. Пушкина,
д.23а

Директор: Азарова Марина
Александровна

Телефоны: 8(496)576-86-90

E-mail: elschool_11@mail.ru

Сайт: <http://estalsch11.edumsko.ru/>



Всероссийский конкурс экологических проектов

«Волонтеры могут все!»

Номинация: «Мы за здоровый образ жизни» (проекты,
направленные на популяризацию ценностей здорового образа
жизни)

«Спортивный фестиваль»

Подготовила:

Алымова Анастасия,
ученица 7Б класса

Педагог-консультант:

Серова Анастасия Михайловна,
педагог-организатор,
руководитель школьного
волонтерского движения,
e-mail: Rnature@yandex.ru

2022 - 2023 учебный год

Введение

В 2021 – 2022 учебном году и в первом полугодии 2022-2023 учебного года мы работали над проектом популяризации здорового образа жизни фестиваль спортивных игр для родителей «Мы выбираем спорт» в рамках работы коворкинг – центра «Первая школа одаренных родителей». целью которого было воспитание в нас нравственно и физически здоровых, культурных и ответственных личностей - граждан и патриотов.

Мы поняли, что быть ПАТРИОТОМ – значит не только любить Родину, но и быть здоровым, активным и целеустремленным. В новом учебном году мы решили не останавливаться, а продолжить работу над развитием здоровой личности гражданина нашей страны.

Актуальность проблемы, основная идея проекта, обоснование его практической значимости для города

Актуальность нашего проекта заключается в том, что с каждым годом общие показатели здоровья среди населения падают. Пропаганда ЗОЖ не только среди учащихся, но а также среди родителей (участников коворкинг – центра «Первая школа одаренных родителей») сегодня набирает обороты, но она всё ещё слабая, и не ведётся на достаточно широком уровне для того, чтобы можно было говорить о повышении общего уровня здоровья жителей нашего города. Для начала мы решили выяснить, какой класс в нашей школе является самым здоровым. В критерии оценивания вошли следующие показатели:

- Участие класса в школьных спортивных мероприятиях
- Занятость учащихся в спортивных секциях
- Количество пропущенных уроков по болезни
- Участие родителей в спортивных мероприятиях, проводимых школой в рамках работы коворкинг-центра «Первая школа одаренных родителей»

По итогам 2021-2022 учебного года и начала 2022-2023 учебного года самым здоровым классом стал наш – 8 С класс! Спросите «ПОЧЕМУ»? Мы решили выяснить это с помощью социального опроса на тему «Здоровый образ жизни».

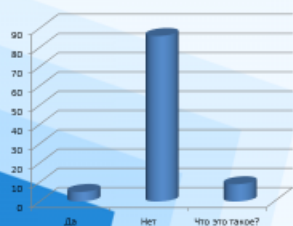
Результаты нас поразили:

- Утреннюю зарядку делают всего 5% опрошенных.
- И главный показатель – дети хотели бы заниматься спортом, но не видят примера со стороны родителей.

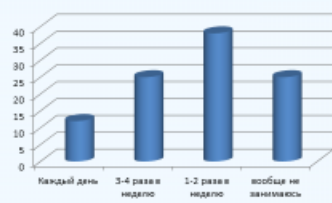
Поэтому мы решили провести школьное спортивное мероприятие для родителей – фестиваль спортивных игр для пап и мам в рамках работы коворкинг – центра «Первая школа одаренных родителей».

Социальный опрос «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Делаете ли вы зарядку по утрам?

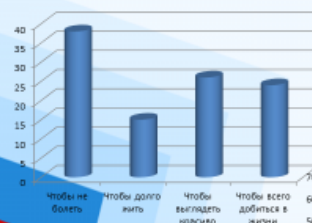


Часто ли вы занимаетесь спортом?

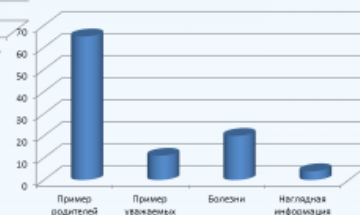


Социальный опрос «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Для чего вы бы стали вести здоровый образ жизни?



Что могло бы побудить вас вести здоровый образ жизни?



Цель проекта:

Формирование ответственного отношения подростков к здоровому образу жизни с помощью организации фестиваля спортивных игр для родителей в рамках работы «Первой школы одаренных родителей».

Задачи проекта:

- формирование ответственного отношения подростков к здоровому образу жизни;
- стимулирование к участию в социально-значимой деятельности обучающихся;
- развитие навыков познавательной деятельности у учащихся;
- изучить имеющийся опыт по организации массовых мероприятий формировать экологическую культуру учащихся, критическое мышление, развивать инициативу и творческий интерес школьников;

- привлечь учащихся к практической деятельности по организации и проведению фестиваля спортивных игр среди родителей в рамках работы «Первой школы одаренных родителей»;
- формирование у учащихся потребности в здоровом образе жизни.

Результаты работы по данному проекту можно оценить по следующим показателям:

1. Повышение мотивации к здоровому образу жизни через творческое и интеллектуальное самовыражение подростков;
2. Развитие социально-коммуникативных навыков, таких как, умение сотрудничать, нести ответственность за принятые решения, формирование установки на развитие личностных качеств, необходимых для успешной жизнедеятельности в современном обществе;
3. Улучшение знаний детей о ЗОЖ;
4. Повышение мотивации к двигательной активности;
5. Проведение акций и мероприятий по пропаганде здорового образа жизни.

Социальная значимость проекта:

Данный проект не только воспитывает личность с высокой здоровья сберегающей культурой, но и результат проекта оказывается полезным для общества. В реализации проекта объединены учащиеся, родители, педагоги и администрация школы.

Организация и проведение школьного фестиваля развивает и открывает путь к новому мировоззрению, осознанию роли и места своего Я.

Организация досуговой деятельности подрастающего поколения.

Описание проекта

28 сентября 2022 года на футбольном поле при содействии Артема Михайловича Колосничина, директора футбольной спортивной школы «ВОСТОК», прошли соревнования по футболу среди пап учеников школы в рамках работы коворкинг-центра «Первая школа одаренных родителей». Желающих поиграть в футбол было много, только от нашего класса приняло участие 5 пап и старших братьев. Мы увидели, что организаторы столкнулись с дефицитом судей для проведения сразу нескольких игр одновременно.



Приняв все эти нюансы во внимание, мы взяли за идею нашего проекта самостоятельную организацию в школе Спортивного фестиваля для родителей. То есть нам предстояло самим подготовить, провести и быть судьями спортивных игр.

Для реализации задуманного мы на занятиях по внеурочной деятельности «Школа здоровья» с учителем физической культуры Ринатом Юрьевичем Гафаровым изучали правила спортивных игр, правила их судейства, разрабатывали физкультминутки для учеников начальных классов и провели их в рамках профилактической акции «Здоровье – твое богатство».

II этап: Подготовительный

Внеурочная деятельность «Школа здоровья»



Наш социальный педагог школы Ильнара Ильгамовна Егорова рассказала нам об основах здорового образа жизни и профилактике вредных привычек.

Классные часы по основам ЗОЖ и профилактике вредных привычек



Мы посетили историко-художественный музей г.о. Электросталь с тематической экскурсией «Легенды спорта Электростали – Татьяна

Покровская», где познакомились с нелегким путем главного тренера сборной России по синхронному плаванию. Мы поняли, что любые трудности преодолимы, нет не решаемых проблем.



Во время посещения Центрального музея военно-воздушных сил в п. Монино многих из нас интересовала подготовка летчиков. Рассказы о подвигах летчиков во времена Великой Отечественной войны придали нам уверенность в том, что занятия спортом очень важны для защитников Родины.



В библиотеке «Очаг» мы встретились с героем России Геннадием Васильевичем Цацориным, который рассказал нам о себе, о том, где он вырос, учился и стал военным. Также Геннадий Васильевич отметил то, что здоровый образ жизни и занятия очень важны в любой из профессий.



Футбольный тренер Анатолий Михайлович Болтышов постоянно проводит с нами беседы о важности тренировочного процесса, дисциплине на тренировках и в школе. А в начале учебного года предложил нам посещать занятия по плаванию в бассейне. Занимаясь спортом, мы поддерживаем свое здоровье, учимся преодолевать трудности, достигаем новых высот и активно проводим свободное время.



С учителем физической культуры Екатериной Васильевной Дьяконовой мы узнали о нормах и правилах сдачи норм ГТО. Мы участвуем в легкоатлетических забегах, принимаем участие в составе школьной команды во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре, Президентских играх.



Наши каникулы тоже проходят активно. Родители и классный руководитель совместно с Электростальским городским центром патриотического воспитания организовали для нас увлекательное туристическое путешествие. Мы провели время с пользой для своего здоровья.



На этапе подготовки к реализации продукта нашего проекта мы провели опрос среди родителей. В этом нам помог ведущий инженер школы Кирилл Михайлович Семин, который научил нас составлять опросы с помощью современных компьютерных технологий. В ходе опроса определились основные виды спорта, которые вошли в программу фестиваля.

Также мы обсудили этапы, разработали задания, назначили судей и ответственных для каждого вида спорта и подготовили реквизит.

Достигнутые результаты:

Сам фестиваль прошел в преддверии празднования Дня здоровья. Более 30 семей приняли участие в целой серии спортивных мероприятий:

- Мастер-класс по аэробике
- Спортивная эстафета «Мама, папа, я – спортивная семья»
- Волейбол

- Шашки

Фестиваль пролетел незаметно, но время, потраченное на его подготовку и организацию, оставило нам незабываемые впечатления и опыт, который несомненно пригодится нам в будущем. Призываем всех заниматься спортом, вести активный образ жизни и заботиться о своем здоровье и здоровье своих близких.

Спортивный фестиваль



Охват проекта:

Аудитория: учащиеся, родители, педагоги.

Егорова Ильнара Ильгамовна – социальный педагог;

Гафаров Ринат Юрьевич, Дьяконова Екатерина Васильевна – учителя физической культуры;

Болтышов Анатолий Михайлович – тренер ф/к «Восток» 2008г.р.

Тематические партнеры:

- **Футбольная спортивная школа «ВОСТОК-Электросталь»**
- **Специализированная библиотека семейного чтения «Очаг»**
- **МУ «Музейно-выставочный центр»**
- **Центральный музей ВВС (р.п. Монино)**
- **Электростальский городской центр патриотического воспитания**

Количество участников, задействованных в реализации проекта -100 человек.

Аудитория проекта - дети, родители.

Заключение

Участвуя в проекте, школьники пробуют себя в различных социальных ролях. Проект является эффективным средством формирования активной гражданской позиции школьников и их «здоровой» культуры, развивая их критическое мышление.

