**Региональный этап Всероссийской экологической акции**

**«Волонтёры могут всё»**

Муниципальное общеобразовательное учреждение

Зебляковская средняя общеобразовательная школа.

Шарьинский муниципальный район

«Шиповник ягода здоровья»

**Номинация «Волонтеры спешат на помощь»**

****

Автор: Гаина Елизавета Сергеевна

Школьное лесничество «БЕРЕНДЕИ»

Зебляковская средняя школа

Руководитель ШЛ Шуракова Н.И

ОГКУ Шарьинское лесничество

2022 год.

Оглавление

[1. Паспорт проекта 3](#_Toc98766814)

[2. Описание проекта 7](#_Toc98766815)

[3. Мероприятия проекта 9](#_Toc98766816)

[4.Выводы. 15](#_Toc98766817)

# Паспорт проекта

|  |  |
| --- | --- |
| Название проекта | «**Шиповник – ягода здоровья**» |
| Номинация | **«Волонтеры спешат на помощь»** |
| Организация заявитель | МОУ Зебляковская средняя общеобразовательная школа, школьное лесничество Берендеи»  157550 Костромская область Шарьинский район  ул. Костромская дом 31  телефон 8(49449)3-11-19  электронная почта [zebljaki@mail.ru](mailto:zebljaki@mail.ru)  http://www.eduportal44.ru/sharya  <https://vk.com/club131925209> |
| Автор проекта: | Школьный лесничий Гаина Елизавета Сергеевна и команда школьного лесничества «Берендеи» Зебляковской школы ученики 6 -9 класса  Перегудин Александр  Осокин Александр  Черная Анастасия  Боркова Екатерина  Зарубин Анатолий  Добряков Артем  Будорагин Богдан  Будорагина Варвара |
| Команда проекта | Шуракова Наталья Ивановна - руководитель школьного лесничества «Берендеи» ОГКУ «Шарьинское лесничество»  Смирнов Андрей Юрьевич - заместитель председателя Шарьинского отделения Русского Географического общества,  Смирнова Анастасия Сергеевна – руководитель ресурсного центра по поддержке добровольчества Шарьинского муниципального района  ДО «Музейный клуб «Феникс»» школа № 21, руководитель Логинова Наталья Александровна,  Комитет образования Шарьинского муниципального района.  Комитет по культуре и спорту Шарьинского муниципального района |
| Целевая аудитория проекта | Члены школьного лесничества «Берендеи» Зебляковской средней школы Зебляковского сельского поселения,  «Музейный клуб «Феникс»» школа № 21 г. Шарья, волонтерский отряд молодежного совета Одоевского сельского поселения ««Грустных NET»,  волонтерский отряд Ивановского сельского поселения члены молодежного совета "БЭМС"  Граждане пожилого возраста, пенсионеры и инвалиды. |
| География проекта | Шарьинский муниципальный район и город Шарья. |
| Актуальность проекта | В современном мире постепенно увеличивается количество людей пожилого возраста и многие из нас, устав от проблем, становятся социально равнодушными и теряют чувство сострадания к ближнему.  Актуальность проекта заключается в том, что в сегодняшние дни существует недостаток в общении подрастающего поколения с пожилыми людьми. Возникает необходимость духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания молодежи. |
| Уникальность проекта | В Шарьинском муниципальном районе с 2018 года стало доброй традицией в сентябре проводить одно из самых увлекательных, интересных и полезных мероприятий – благотворительную акцию по сбору шиповника! Приуроченный ко дню пожилого человека.  Шиповник - растение, которое несёт пользу организму, улучшая работу органов и восстанавливая иммунитет.  Это невероятно красивое, ароматное и полезное растение не случайно называют дикой розой. Близкий родственник самого прекрасного цветка на земле — шиповник тоже имеет шипы, но при этом богат витамином С и другими полезными микроэлементами.  Лечебные свойства шиповника известны с давних времен. В лекарственных и профилактических целях используют практически все части шиповника, но самыми полезными считаются плоды. Это объясняется высоким содержанием в них витамина С, концентрация его здесь выше, чем в черной смородине и лимоне. Плоды дикой розы также могут похвастаться разнообразием биологически активных веществ.  Их всегда употребляли в пищу, сушили, варили компоты, также как из обычных сухофруктов. Плоды шиповника в отваре обладают множеством целебных свойств. Это витаминное, сосудоукрепляющее, желчегонное, гепатопротективное, то есть защищающее печень средство.  Это уникальная возможность обеспечить целебными ягодами шиповника: Шарьинское отделение Всероссийского общества инвалидов, паллиативное отделение Рождественской больницы. |
| Цель проекта | Развитие социальной самореализации подростков путем включения их в различные виды социальной активности, в общественную и социально-значимую деятельность, формирование толерантного отношения и взаимодействия в обществе, развитие гуманности и милосердия, популяризация идей добровольчества в молодежной среде. |
| Задачи проекта | Развивать навыки социального взаимодействия, формировать толерантное отношение и взаимодействие в обществе.  Формировать активную жизненную позицию у молодежи и стремление заниматься волонтерской деятельностью.  Собрать плоды шиповника и передать ее в дар в паллиативное отделение Рождественской больницы Шарьинскому отделению Всероссийского общества инвалидов. |
| Краткое описание механизма реализации проекта. | С 2018 года в Шарьинском мунипальном районе ежегодно проводится благотворительная акция «Шиповник – ягода здоровья»  В 2018 – 2019 году в акции принимали участие волонтеры Одоевского сельского поселения, в 2020 году в акции по сборе плодов шиповника приняло участие 3 команды – волонтеры Одоевского, Зебляковского поселения и «Музейный клуб «Феникс»» школа № 21 г. Шарья. В 2021 году благотворительная акция собрала участников 5 команд.  С 2020 года школьное лесничество Берендеи Зебляковской школы активные участники и организаторы благотворительной акции.  Так как территория района большая было решено в 2021 году проводить раздельно по поселениям. Для сбора плодов шиповника выбираются экологически чистые участки вдоль реки Ветлуги. И для дружной команды участников благотворительной акции за один час удается собрать несколько десятков килограмм шиповника.  Сбор шиповника - это праздник друзей, где можно поделиться планами работы, узнать много нового из жизни волонтеров, пригласить к партнерству и найти новый участников проводимых акций и договориться о новых совместных мероприятиях.  Это мероприятие на территории Шарьинского муниципального района проводилось уже в 4 раз. Приятно дарить людям праздник, особенно тем, кто в этом так нуждается. Конечно, жаль, что нет возможности обеспечить всех пожилых людей и людей с ограниченными возможностями таким богатым витаминами продуктом.  Мы надеемся, что наш проект привлечет внимание более широких слоёв населения нашего района и города. Это мероприятием по сбору шиповника будет традиционным и ежегодным, а количество участников будет увеличиваться, а значит мы сможем собрать больше шиповника и обеспечить ею большее количество людей. Кроме этой акции реализуется проект по сбору клюквы ко дню пожилых людей, также планируется, заготовка лекарственных трав. |
| Сроки реализации проекта | Ежегодно август- октябрь |
| Достигнутые результаты проекта | Собрано ягод шиповника:  2018 году - 10 кг  2019 году – 14 кг.  2020 году – 45 кг  2021 году - 92 кг |

# Описание проекта

В современном мире постепенно увеличивается количество людей пожилого возраста и многие из нас, устав от проблем, становятся социально равнодушными и теряют чувство сострадания к ближнему.

**Актуальность проекта** заключается в том, что в сегодняшние дни существует недостаток в общении подрастающего поколения с пожилыми людьми. Возникает необходимость духовно-нравственного и гражданско-патриотического воспитания молодежи.

С 2018 года на территории Шарьинского муниципального района реализуется проект «Шиповник –ягода здоровья». Он направлен на формирование толерантности с обеих сторон, повышение качества жизни пенсионеров и инвалидов, внедрение новых форм и методов социального облуживания.

**Востребованность проекта целевой аудиторией.**

Души наших родных и близких ранимы и чувствительны, ведь за их плечами – прожитые годы. Многие из них в жизни пережили тяжелые минуты невзгод и испытаний, положили на чашу весов нашего с вами благополучия свое здоровье. Мы любим наших бабушек и дедушек, но не всегда находим время, чтобы их навестить, а иногда даже и позвонить. Тут и приходят на помощь пожилым людям волонтеры, их не нужно об этом просить, потому что это ребята, которые именно своими делами помогают людям, не требуя от них ничего взамен. Пожилые люди, а также граждане с ограниченными возможностями благодарны волонтерам за то, что они постоянно оказывают помощь в уборке территории возле дома, помогают складывать и приносят дрова для печного отопления, приносят питьевую воду из колодца, в зимнее время приходят и прочищают дорожки от снега, справляются как у них дела. Они не требуют многого, для них важно просто человеческое участие и внимание.

**Цель проекта:**

Развитие социальной самореализации подростков путем включения их в различные виды социальной активности, в общественную и социально-значимую деятельность, формирование толерантного отношения и взаимодействия в обществе, развитие гуманности и милосердия, популяризация идей добровольчества в молодежной среде.

**Задачи проекта:**

Развивать навыки социального взаимодействия, формировать толерантное отношение и взаимодействие в обществе.

Формировать активную жизненную позицию у молодежи и стремление заниматься волонтерской деятельностью.

Собрать плоды шиповника ко дню пожилого человека и передать ее в дар в паллиативное отделение Рождественской больницы Шарьинскому отделению Всероссийского общества инвалидов.

**Ожидаемые результаты:**

- Развитие технологи социальной работы добровольцев;

- Распространение волонтерского движения среди молодежи;

- Улучшение качества жизни граждан пожилого возраста и инвалидов.

**План реализации проекта**

Этапы реализации проекта.

I этап – Подготовительный:

- формирование у волонтеров мотивации на участие в проекте;

-создание волонтерского отряда и распределение обязанностей между участниками;

-формулировка целей и задач проекта;

- разработка плана мероприятий.

II этап – практический, предусматривает организацию общения волонтёров с пожилыми людьми, а также социальную помощь пенсионерам.

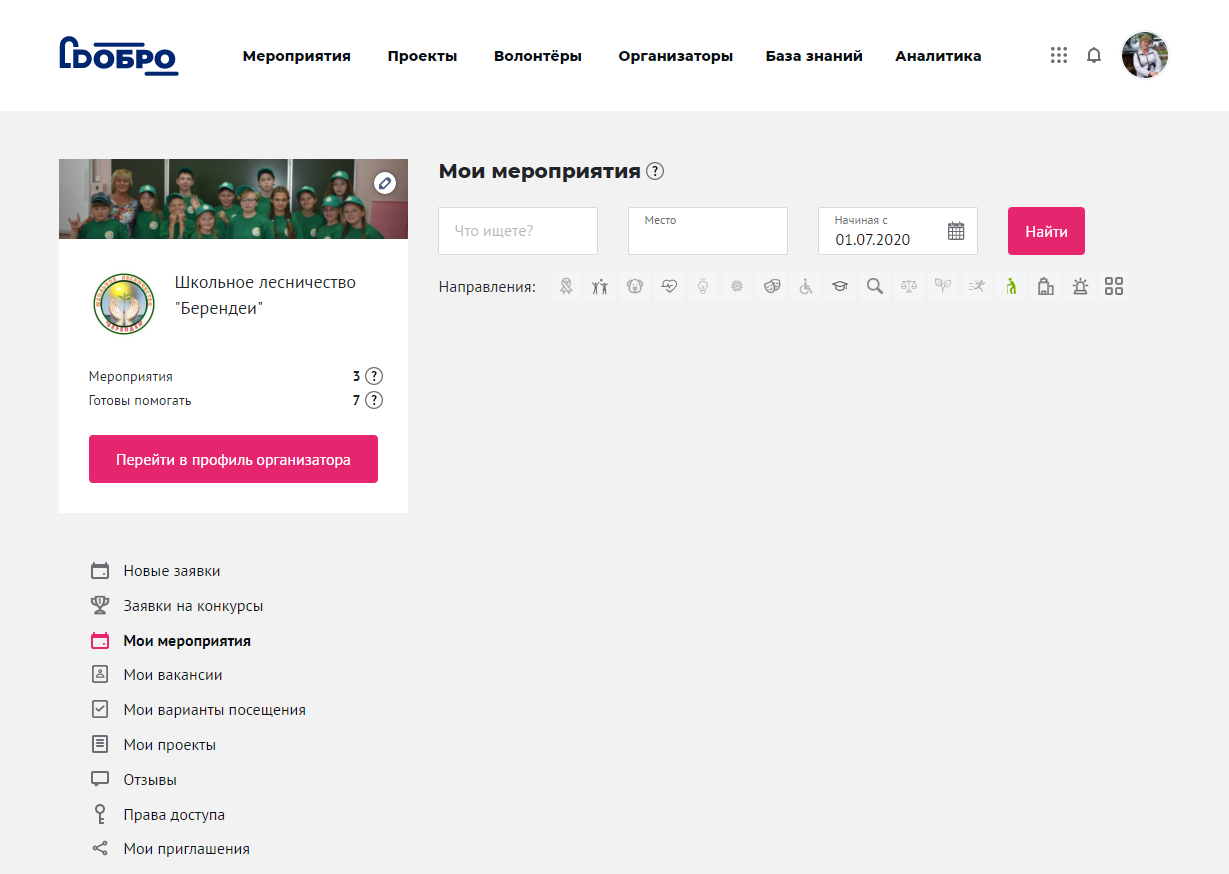
III этап – обобщающий этап состоит из: подведения итогов проекта и анализа результатов

деятельности.

# Мероприятия проекта

О работе школьного лесничества «Берендеи» известно не только в Шарьинском районе, но и в области. Это коллектив единомышленников готовый всегда прийти на помощь. Школьное лесничество организатор и участник многих проводимых мероприятиях на территории Шарьинского муниципального района и города Шарьи. Волонтерский отряд принимает активное участие в благоустройстве территории Зебляковского сельского поселения, участвует в благотворительных акциях, фестивалях. Принимали участие в сборе шиповника для центра паллиативного отделения с. Рождественское.

Наше школьное лесничество как волонтерский отряд имеет свою страницу на сайте добро.рф <https://dobro.ru/dashboard/organizer/10541155/events>. Все участники акций регистрируются на мероприятия, которые организуются школьным лесничеством, а также ресурсным волонтерским центром Шарьинского муниципального района.



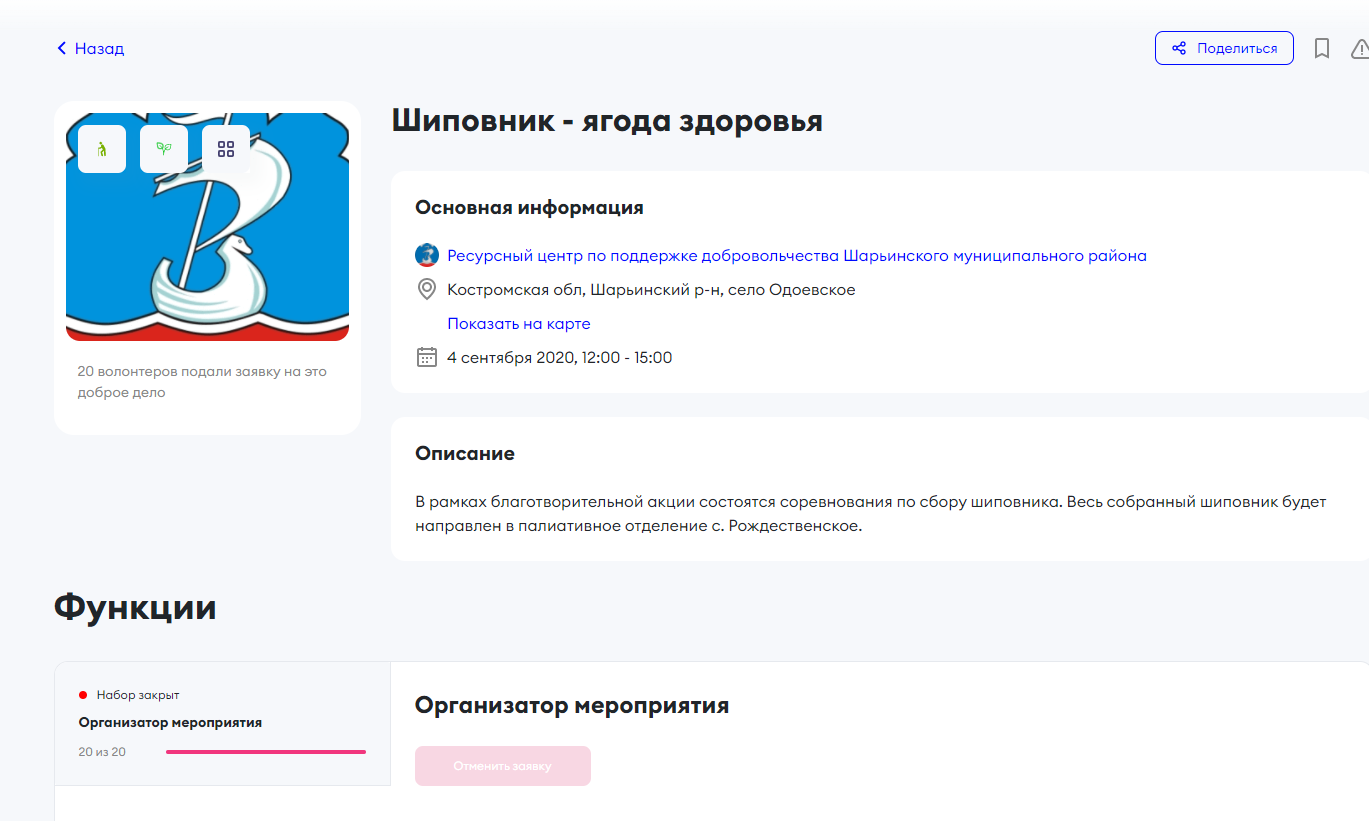
В Шарьинском муниципальном районе с 2018 года стало доброй традицией в сентябре проводить одно из самых увлекательных, интересных и полезных мероприятий – благотворительную акцию по сбору шиповника! Приуроченный ко дню пожилого человека.

Шиповник - растение, которое несёт пользу организму, улучшая работу органов и восстанавливая иммунитет.

Это невероятно красивое, ароматное и полезное растение не случайно называют дикой розой. Близкий родственник самого прекрасного цветка на земле — шиповник тоже имеет шипы, но при этом богат витамином С и другими полезными микроэлементами.

Лечебные свойства шиповника известны с давних времен. В лекарственных и профилактических целях используют практически все части шиповника, но самыми полезными считаются плоды. Это объясняется высоким содержанием в них витамина С, концентрация его здесь выше, чем в черной смородине и лимоне. Плоды дикой розы также могут похвастаться разнообразием биологически активных веществ.

Их всегда употребляли в пищу, сушили, варили компоты, также как из обычных сухофруктов. Плоды шиповника в отваре обладают множеством целебных свойств. Это витаминное, сосудоукрепляющее, желчегонное, гепатопротективное, то есть защищающее печень средство.

Это уникальная возможность обеспечить целебными ягодами шиповника: Шарьинское отделение Всероссийского общества инвалидов, паллиативное отделение Рождественской больницы и Шарьинский центр социального обслуживания населения.

Так как территория Шарьинского муниципального района большая, было решено в 2021 году проводить раздельно по поселениям. Для сбора плодов шиповника выбираются экологически чистые участки вдоль реки Ветлуги. И для дружной команды участников благотворительной акции за один час удается собрать несколько десятков килограмм шиповника.

Сбор шиповника - это праздник друзей, где можно поделиться планами работы, узнать много нового из жизни волонтеров, пригласить к партнерству и найти новый участников проводимых акций и договориться о новых совместных мероприятиях.









Все участники акций награждаются дипломами участника и благодарственными письмами.

Это мероприятие на территории Шарьинского муниципального района проводилось уже в 4 раз. Приятно дарить людям праздник, особенно тем, кто в этом так нуждается. Конечно, жаль, что нет возможности обеспечить всех пожилых людей и людей с ограниченными возможностями таким богатым витаминами продуктом.

Мы надеемся, что наш проект привлечет внимание более широких слоёв населения нашего района и города. Это мероприятием по сбору шиповника будет традиционным и ежегодным, а количество участников будет увеличиваться, а значит мы сможем собрать больше шиповника и обеспечить ею большее количество людей. Кроме этой акции реализуется проект по сбору клюквы ко дню пожилых людей, также планируется, заготовка лекарственных трав.

Шиповник, собранный в Ивановском и Одоевском поселениях, был передан в паллиативное отделение Рождественской больницы. А собранные Шарьинскими и Зебляковскими волонтерами ягоды передали в ВОИ города Шарья.

О реализации проекта было освещено в СМИ, газете «Ветлужский край», интернете.

<https://vk.com/club131925209?w=wall-131925209_1729%2Fall>

<https://smi44.ru/news/municipal/vitaminnaya-pomoshch-volontery-rgo-sobrali-yagody-shipovnika-dlya-invalidov/>

<https://dlh44.ru/news/0083b67e-b88f-4248-9eeb-042c554e9566/a50354a7-2526-4bf8-950d-a8f6ca12d5c3.aspx>

<https://www.rgo.ru/ru/article/volontyory-rgo-speshat-na-pomoshch>

<http://wetlkrai.ru/?p=2724>

# 4.Выводы.

Участники проекта имеют активную жизненную позицию и желание заниматься волонтерской деятельностью.

Командой волонтеров было собрано 92 кг. Собранные плоды шиповника переданы в дар - паллиативное отделение Рождественской больницы, Шарьинскому отделению Всероссийского общества инвалидов.