

Региональный этап Всероссийского конкурса экологических проектов
«Волонтеры могут все»

Проект

Акция «Здоровому – Все Здорово!»



**«Стань сам той переменной,
которую ты больше всего
хочешь видеть в своей жизни».**

Махатма Ганди

Авторы:

**Велиметова Лиана 17 лет
Полищук Ренат 15 лет
Ишбулатова Ангелина 17 лет
Обувалова Мария 18 лет**

**Руководитель
Отряда «PRO. Лидер»
Руководитель
проекта:**

**Анна Григорьевна Берман
руководитель Общественного
Объединения Добровольцев
Досуга «PRO. Лидер»**

**г. Лангепас
2022год**

Паспорт проекта -
Акция «Здоровому – Все Здорово!»

1.	Полное название проекта	Акция «Здоровому – Все Здорово!»
2.	Организация заявитель	Общественное Объединение Добровольцев Досуга «PRO.Лидер» (далее ООДД «PRO.Лидер») Лангепасского городского муниципального автономного учреждения «Центр по работе с молодежью «Фортуна»
3.	Территория	Городской округ Лангепас, Ханты-Мансийского автономного округа-Югры
4.	Юридический адрес	ул. Солнечная, д.17 «а», г. Лангепас, Ханты-Мансийский автономный округ-Югра (Тюменская область), 628672, тел. 8(34669)29190 e-mail: fortuna@lgfortuna.ru , Anna_Qeen@bk.ru тел:89044860196 ссылки на публикации будут размещаться на следующих ресурсах: https://www.instagram.com/fortunalangepas/ http://lgfortuna.ru/ , https://vk.com/fortuna_public
5.	Автор-Руководитель проекта	Берман Анна Григорьевна – руководитель Общественного Объединения Добровольцев Досуга «PRO.Лидер», специалист отдела по работе с детскими и молодежными общественными объединениями ЛГ МАУ «Фортуна»
6.	Автор-Руководитель отряда «PRO.Лидер»	Обувалова Мария Юрьевна (20.09.2003г.р.) – президент Общественного Объединения Добровольцев Досуга «PRO.Лидер», студентка Бюджетного учреждения профессионального образования Ханты-Мансийского Автономного Округа - Югры "Лангепасский Политехнический Колледж
7.	Авторы проекта	Велиметова Лиана Шахидовна (01.10.2004 г.р.) Полищук Ренат Алексеевич (07.08.2006 г.р.) Ишбулатова Ангелина Максимовна (05.01.2005 г.р.)
8.	Форма проведения	<ul style="list-style-type: none"> ✓ игровые программы с элементами агитбригады; ✓ игровые программы «Спартианские игры» на креативное мышление; ✓ игровые театрализованные программы ✓ игровые тематические дископрограммы. ✓ семинар по социальному проектированию ✓ квесты на командообразование ✓ мастер-классы по игровым технологиям
9.	Цель проекта	Создание условий для формирования идеологических взглядов и традиций, направленных на здоровый образ жизни, через организацию мероприятий для детей, подростков и жителей города.
10.	Специализация проекта	Пропаганда здорового образа жизни в детской и подростковой среде через малозатратные формы организации досуга.

11.	Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Приобретение подростками и молодёжью знаний и навыков, необходимых для успешного участия в социально значимых проектах, гражданских инициативах ▪ Развитие культуры межличностного общения молодежи, создание здорового стиля взаимоотношений. ▪ Создание условий для использования творческого потенциала молодёжи, возможности самореализации в деловой, досуговой и социальной сферах. ▪ Обучение игровым технологиям, через социально значимые мероприятия и мастер-классы. ▪ Профилактика вредных привычек, через проведение игровых творческих конкурсов, направленных на здоровый, креативный образ жизни.
12.	Целевая аудитория проекта	<p>Жители города Лангепаса с 8 до 80 лет:</p> <ul style="list-style-type: none"> - ООДД «PRO. Лидер» - Отряд «PRO. Лидер» - волонтеры города - воспитанники дошкольных учреждений -воспитанники реабилитационного центра для детей и подростков «Анастасия» - подростки и молодежь города - подростки из пришкольных лагерей. - неорганизованные дети. - жители города.
13.	Срок реализации проекта	С 01 февраля 2022 года по 20 октября 2022года
14.	География участников	Город Лангепас
15.	Краткое описание проекта	<p>На семинаре «Школа добровольцев досуга «PRO. Лидер» проучены подростки и студенты и им выданы сертификаты. Из обученных ребят создан Отряд «PRO. Лидер». Ребята создают инициативные группы и разрабатывают разнообразные игровые программы, направленные на организацию детей разных возрастов и физического развития. Разработан план проведения мероприятий и заключены соглашения об участии образовательных учреждений в акции. В процессе проведения игровых программ из выступления агитбригады ребята узнают, что если у них есть рядом близкие и знакомые люди и друзья, то это уже здорово и замечательно, а еще в городе существует и активно изменяет мир к лучшему общественное объединение добровольцев досуга «PRO. Лидер». Затем с ребятами проводятся игры, соответствующие их физическому и возрастному развитию. Все игровые программы направлены на сплочение участников, развитие лидерских и организаторских качеств. В течение каждой игровой программы у участников формируется стратегическое мышление, через моделирование различных игровых ситуаций. В ходе акции применяются различные формы</p>

		<p>организации досуга: агитбригада, игровая программа, квест, дископрограмма, театрализованное представление (для дошкольников), мастер-классы. Разработана и проводится игровая театрализованная программа для дошкольников, во время которой малышей (соответствующими их возрасту) обучают новым играм и танцам. В конце каждой программы проводится рефлексия и идет закрепление полученной информации детьми.</p> <p>Это позволяет нам задействовать тех ребят, которые не уехали из города и не знают, что им делать по вечерам, а главное продолжить развивать культуру межличностного общения молодежи, создавая здоровый стиль взаимоотношений.</p>
16.	Привлеченные партнеры проекта	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Дошкольные образовательные учреждения ▪ БУ «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями «Анастасия» ▪ Образовательные учреждения ▪ Бюджетное учреждение профессионального образования Ханты-Мансийского Автономного Округа - Югры "Лангепасский Политехнический Колледж ▪ Администрация города ▪ Лангепасское городское муниципальное автономное учреждение "Спортивная школа" ▪ Многопрофильное отделение "Радуга" ЛГ МАОУ ДО "ДШИ"
17.	Количество подпрограмм	<ul style="list-style-type: none"> ✚ Игровая программа для воспитанников ДОУ; ✚ Игровая тематическая дископрограмма для подростков города; ✚ Игровая программа для подростков из пришкольных лагерей; ✚ Игровая программа для неорганизованных детей на площадке Сквер «Парк Звезд»; ✚ Конкурсные, тематические квесты для жителей города на площадке Сквер «Парк Звезд».
18.	Место проведения	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Дошкольные образовательные учреждения ▪ Реабилитационный центр для детей и подростков «Анастасия» ▪ Сквер «Парк Звезд» ▪ Площадки городских лагерей с дневным пребыванием детей. ▪ ЛГ МАУ «Центр по работе с детьми и молодёжью «Фортуна»
19.	Официальный язык проекта	Русский
20.	Общее количество участников проекта	До 10 000 человек
21.	Мультипликативность проекта	Проект технологичен и легко может тиражироваться в рамках сотрудничества между городами округа.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА.

Противоречия. В последнее время много говорится о профилактике вредным привычкам. Что же происходит на самом деле в нашем обществе? Профессионалы разработали качественные занятия, направленные на профилактику вредным привычкам. Но все их усилия имеют очень малый эффект! Ведь им противостоит уже много лет разработанная и прогрессирующая система, направленная на формирование этих самых - вредных привычек! Это и интернет, и телевидение, и радио с их рекламой и слоганами.

Поэтому проблема, которую должен решить наш проект, - это подготовка активистов (аниматорский отряд) к социальному творчеству и действию в интересах совершенствования своей личности и общества.

Идея. *Альтернатива вредным привычкам и бесцельному времяпрепровождению за компьютером и телевизором, через участие в творческих делах, направленных на развитие участников акции, улучшение и преобразование общества, окружающего мира, организованные и проводимые самими подростками! А значит – формирование идеологических взглядов и традиций, направленных на здоровый образ жизни!*

ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ И ВОСТРЕБОВАННОСТИ ПРОЕКТА.

Как правило, стремление подростков к самоутверждению во «взрослом качестве» приводит их в различные дворовые команды, молодежные группировки и т. п., формы самореализации и культивируемые этические ценности в которых носят зачастую асоциальный характер. Для того чтобы стать реальной альтернативой подобным «объединениям», создаваемая группа должна учитывать возрастные особенности и предлагать формы самореализации, привлекательные для участников-подростков. Данный проект для города Лангепаса является инновационным, так как кроме подростков в нём задействованы дошкольники, молодёжь и жители города разных возрастов.

Формирование идеологических взглядов и традиций, направленных на здоровый образ жизни ведётся на основе созидательной деятельности детей и взрослых: создание детско-взрослых сообществ, проектная деятельность, практическая деятельность (разработка и проведение различных мероприятий, ролевых игр, мастер-классов, квестов).

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

Цель: Создание условий для формирования идеологических взглядов и традиций, направленных на здоровый образ жизни, через организацию мероприятий и малозатратных форм для детей, подростков и жителей города.

Задачи:

1. Приобретение подростками и молодёжью знаний и навыков, необходимых для успешного участия в социально значимых проектах, гражданских инициативах
2. Развитие культуры межличностного общения молодежи, создание здорового стиля взаимоотношений.
3. Создание условий для использования творческого потенциала молодёжи, возможности самореализации в деловой, досуговой и социальной сферах.
4. Обучение игровым технологиям, через социально значимые мероприятия и мастер-классы.
5. Профилактика вредных привычек, через проведение игровых творческих конкурсов, направленных на здоровый, креативный образ жизни.

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Основные направления деятельности «Акции «Здоровому – Всё Здорово!»

- Развивающая;
- Практическая;
- Проектная;
- Досугово - просветительская;

Направления деятельности	Виды деятельности	Формы, методы, технологии
Развивающая	Тренинги личностного роста. Мастер-классы по игровым технологиям.	Анкетирование. Индивидуально-групповые занятия. Групповые тренинги. Игровые технологии: верёвочный курс, ролевые игры, ролевое моделирование, психогимнастика, упражнения – энергизаторы. Обучение массовым командным танцам
Практическая	Подготовка и проведение игровых программ для целевой аудитории, мастер-классов, тренингов,	Проведение игровых программ с целевой аудиторией. Проведение дископрограмм, тренингов,

	дископрограмм.	мастер-классов и т.д.
Проектная	Разработка игровых программ для целевой аудитории. Разработка и издание материалов по итогам реализации проекта. Участие в городских, окружных конкурсах.	Метод проектов. Семинарские занятия. Публичные выступления.
Досугово - просветительская	Деятельность анимационного отряда. Работа агитбригады. Работа по формированию групп (модераторами и игротехниками)	Проведение дископрограмм, проведение игровых программ, досуговая деятельность

СИСТЕМА УПРАВЛЕНИЯ ПРОЕКТОМ

Для реализации проекта необходимы следующие специалисты:

1. Руководитель отряда –1чел
2. Специалист по работе с молодежью- 1чел

Реализаторы проекта:

Руководитель Общественного Объединения Добровольцев Досуга «PRO. Лидер»;

Члены отряда «PRO. Лидер» (с 14 до 20 лет);

Проектом руководит – руководитель проекта.

Руководитель проекта:

- Организует работу по реализации проекта;
- Курирует работу отряда «PRO. Лидер»;
- Осуществляет контроль за качеством реализации проекта.

Руководитель отряда:

- Организует работу отряда;
- Несет ответственность за результаты работы;
- Составляет график работы для отряда «PRO. Лидер»;
- Создает условия для безопасности жизни и здоровья детей;
- Разрабатывает мониторинг (совместно с ребятами);

Группа сценаристов:

- Составляет сценарии мероприятий с учетом возрастных и физических особенностей выбранной аудитории;
- Готовит и осуществляет музыкальное сопровождение всех мероприятий.

Группа оформителей:

- Оформляет место проведения акции;
- Готовит реквизит.

Игротехники:

- Разрабатывают игры с учетом возрастных и физических особенностей выбранной аудитории;
- Проводят игровые программы;
- Проводят рефлексию участников проекта.

ЭТАПЫ И СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Акция проводится в три этапа с 01 февраля 2022 года по 20 октября 2022года

Этапы реализации проекта	Сроки	Мероприятия	Предполагаемые результаты
1 этап	с 01.02. по 07.04. 2022г.	1.Проведение обучающего семинара по игровым технологиям для волонтеров города 2.Формирование отряда «PRO. Лидер», из числа подростков прошедших обучение по программе «Школа добровольцев досуга «PRO. Лидер» 3.Планирование мероприятий и согласование данных мероприятий с городскими структурами. 4. Организация рекламной кампании 5.Организация и проведение весенней профильной смены «Лидер» 6.Открытие акции и проведение игровой дископрограммы «Здоровому – Все Здорово!» для подростков города на базе МАУ «Центр по работе с детьми и молодежью «Фортуна»	1. В городе узнали о нашей акции. 2. Приглашение желающих участвовать в акции, через организованную рекламную кампанию. 3. Торжественное открытие – запуск акции и проведение игровой дископрограммы «Здоровому – Все Здорово!» для подростков города.
2 этап:	с 08.04. по 29.09.	1. Деятельность отряда «PRO. Лидер»: • проведение игровой программы	1.Презентация идеи «Жить полезной и интересной жизнью,

	<p>2022г.</p>	<p>«Здоровому – Все Здорово!» для воспитанников (дети с ограниченными возможностями) РЦД и П «Анастасия»;</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение игровой программы «Здоровому – Все Здорово!» для воспитанников дошкольных учреждений; • проведение игровой программы «Здоровому – Все Здорово!» для подростков из пришкольных лагерей; • проведение игровой программы «Здоровому – Все Здорово!» для неорганизованных детей, в летний период на площадке Сквер «Парк Звезд»; • Проведение конкурсных, тематических квестов для жителей города на площадке Сквер «Парк Звезд» 	<p>улучшать окружающий мир - значит жить на здоровье!»</p> <p>2.Обучение игровым технологиям и передача социального опыта полученного на семинарах.</p> <p>3. Появление более широких возможностей для реализации своих навыков и умений у участников акции.</p> <p>4.Появление новых форм общения между людьми разных поколений</p> <p>5.Профилактика здорового образа жизни, через проведение игровых творческих конкурсов, направленных на здоровый, креативный образ жизни.</p>
<p>3 этап</p>	<p>29.09. по 20.10. 2022г.</p>	<p>1. Подведения итогов акции:</p> <ul style="list-style-type: none"> • анализ ситуации; • рефлексия организаторов; • выпуск информационных роликов, буклетов по итогам реализации акции; • выпуск сборника с играми и сценариями, для использования в школьных детских объединениях школ города. <p>2. Перспективное планирование деятельности на следующий год.</p>	<p>1. Моральное удовлетво-рение.</p> <p>2.Приобретение отряда «PRO. Лидер» знаний и навыков, необходимых для успешного участия в социально значимых проектах, гражданских инициативах.</p> <p>3.Выпуск буклетов и сборника с играми и сценариями.</p>

МЕХАНИЗМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Проект представляет собой сочетание инновационных и уже апробированных методик, элементов психологических тренинга, игр.

Участники акции – более 10000 человек:

- Общественное Объединение Добровольцев Досуга «PRO. Лидер»
- Отряд «PRO. Лидер»
- волонтеры города
- воспитанники дошкольных учреждений
- воспитанники реабилитационного центра для детей и подростков «Анастасия»
- подростки города
- подростки из пришкольных лагерей.
- неорганизованные дети.
- жители города.

На семинаре «Школа добровольцев досуга «PRO. Лидер» проучены подростки и студенты и им выданы сертификаты. Из обученных ребят создан Отряд «PRO. Лидер». Ребята создают инициативные группы и разрабатывают разнообразные игровые программы, направленные на организацию детей разных возрастов и физического развития. Разработан план проведения мероприятий и заключены соглашения об участии образовательных учреждений в акции. В процессе проведения игровых программ из выступления агитбригады ребята узнают, что если у них есть рядом близкие и знакомые люди и друзья, то это уже здорово и замечательно, а еще в городе существует и активно изменяет мир к лучшему общественное объединение добровольцев досуга «PRO. Лидер». Затем с ребятами проводятся игры, соответствующие их физическому и возрастному развитию. Все игровые программы направлены на сплочение участников, развитие лидерских и организаторских качеств. В течение каждой игровой программы у участников формируется стратегическое мышление, через моделирование различных игровых ситуаций. В ходе акции применяются различные формы организации досуга: агитбригада, игровая программа, квест, дископрограмма, театрализованное представление (для дошкольников), мастер-классы. Разработана и проводится игровая театрализованная программа для дошкольников, во время которой малышей (соответствующими их возрасту) обучают новым играм и танцам. В конце каждой программы проводится рефлексия и идет закрепление полученной информации детьми.

УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Для организации процесса используется богатый методический материал, наработанный в рамках коммунарской педагогики, а также собственная методическая база.

В качестве дидактических материалов при реализации программы используются:

- Материалы ВДЦ «Океан», ВДЦ «Орлёнок»
- Притчи и легенды из учебного пособия СурГПУ «Духовное наследие»
- Основы оформительского искусства из методических рекомендаций ВДЦ «Океан»

информационно-техническое и материально-техническое обеспечение

Для реализации данного проекта создана учебно-материальная база на основе партнёрства со структурами образовательного пространства:

- ✓ Площадки дошкольных образовательных учреждений
- ✓ Площадки средних общеобразовательных школ
- ✓ Площадка Сквер «Парк Звезд»
- ✓ Для организации выездных мероприятий используется базы образовательных учреждений и открытые площадки города (площадки микрорайонов).

Для реализации данного проекта имеются:

помещения для занятий: игровое пространство (для тренингов и игровой практики), столы со стульями (по количеству обучающихся),

оборудование: компьютер, принтер, сканер, музыкальная аппаратура мольберт, проектор, мультимедийный экран.

Расходные материалы: бумага для принтера А4; ватман, мелки цветные, маркеры, фломастеры, ножницы, клей, гуашь, папки с файлами (для зачетных работ).

Требования к педагогическому составу: владение методикой коллективной творческой деятельности, знание принципов организации и развития детского коллектива, возрастной психологии, способность строить отношения с объединением на началах партнерства, владение знаниями и умениями в рамках обучающей программы.

Предполагаемые результаты, их социальная и экономическая эффективность

1. Проведение акции «Здоровому – Все Здорово!» в течение девяти месяцев.
2. Отвлечение молодежи от негативных явлений
3. Появление более широких возможностей для реализации своих навыков и умений у участников акции.
4. Появление новых форм общения между людьми разных поколений
5. Моральное удовлетворение

6. Улучшение взаимоотношений между детьми разных возрастов

7. Получение различных грантов

Показатели результативности

1. Количество детей, которые примут участие в реализации проекта
2. Количество взрослых людей, которые будут принимать участие в акции
3. Уменьшение правонарушений среди подростков в вечернее время и в выходные дни (статистика ГОВД)
4. Высокая оценка проекта на различных конкурсах и конференциях различных уровней

МЕЖВЕДОМСТВЕННОЕ ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ * ПАРТНЁРСКАЯ СЕТЬ

Партнёр	Форма участия	Материальный и организационный вклад	Выгоды, получаемые от участия в проекте
Антинаркотическая комиссия администрации города Лангепаса	Частичное финансирование проекта	Организационная поддержка	Организация досуга детей, подростков и молодёжи,
Департамент образования и молодежной политики города Лангепаса	Финансовая и организационная поддержка.	Организационная поддержка	Повышение эффективности реализации программ; Организация досуга детей, подростков и молодёжи.
Телерадиокомпания «Лангепас+»	Информационная поддержка.	Информационное сопровождение проекта.	Повышение рейтинга телепрограмм, привлечение зрительского интереса к обсуждению общественных и молодежных проблем и инициатив.
Муниципальные общеобразовательные	Организационная	Предоставление базы для	Приобретение подростками и

учреждения города	поддержка.	проведения мероприятий, организационная поддержка.	молодёжью знаний и навыков, необходимых для успешного участия в социально значимых проектах, гражданских инициативах.
Муниципальные дошкольные учреждения города	Организационная поддержка.	Предоставление базы для проведения мероприятий, организационная поддержка.	Профилактика вредных привычек, через проведение игровых программ.
ЛГ МАУ «Центр по работе с детьми и молодежью «Фортуна»	Организационная поддержка Трудоустройство добровольцев досуга.	Предоставление базы для проведения мероприятий, организационная поддержка, трудоустройство аниматоров.	Организация отдыха и занятости детей, подростков и молодёжи.