Всероссийский конкурс экологических проектов

«Волонтеры могут все»

Номинация: «Мы за здоровый образ жизни»

Название проекта:

«Путь к Олимпу»

*Выполнил:*

ученик 11 «А» класса,

Муниципального бюджетного общеобразовательного

учреждения средней общеобразовательной школы №17.

Ростовская область, город Новочеркасск, Александровская 62.

Кудлаев Никита Владимирович.

*Руководитель проекта:*

Дмитренко Татьяна Александровна.

2022 год

**Паспорт проекта.**

**Название проекта:** «Путь к Олимпу».

**Автор проекта:** Кудлаев Никита Владимирович, 24.06.2004г. рождения.
**Почтовый адрес:** 346429, Россия, Ростовская область, г. Новочеркасск, ул. Аксайская, д.13
**Мобильный телефон:** +79614156821
**Электронная почта:** b3.fun24@gmail.com
**Ссылка на ВК:** <https://vk.com/militarist_nek>

**Цель проекта:** сформировать положительную мотивацию в сфере самостоятельной организации досуга среди молодежи, путем акцентирования внимания на многообразии спортивных секций города Новочеркасск.

**Задачи проекта:**
- проведение анкетирования среди обучающихся школ города *«Молодежь XXI века и ЗОЖ»* (для 7-11 классов);
- проанализировать результаты исследования;
- создание сайта, направленного на доступ ко всем секциям города;

- информирование молодежи через социальные сети о возможностях сайта.

**Целевая аудитория проекта:** Молодежь 14-18 лет.
**Сроки реализации проекта:** 07.10.21 – 14.05.21.
**География проекта:** Ростовская область, город Новочеркасск.

**Механизм реализации проекта.**

*Подготовительный этап:* проведение анкетирования. Масштабы анкетирования охватили 5 средних общеобразовательных школ города.

Анализ анкетирования показал, что многие подростки считают своё здоровье ценностью и достаточно осведомлены о том, как поддерживать его. Многие подростки также имеют повышенный интерес к спорту, что и натолкнуло меня на создание сайта, который будет представлять собой единый реестр спортивных секций муниципального / регионального / федерального уровня.

*Реализация проекта:* разработка макета сайта, который планируется запустить совместно с молодежным парламентом города Новочеркасска.

**Достигнутые или ожидаемые результаты проекта.**

Ссылка на макет сайта: <http://zojs.tilda.ws>

Планируется апробация тестовой версии сайта на базе города Новочеркасска, а затем запуск рабочей версии в общий доступ, что позволит как родителям, так и детям легче, комфортнее и быстрее подбирать интересный вариант спортивной секции, которая находится в их городе.

**Партнеры проекта.**

Партнерами проекта является:
- Молодежный парламент г. Новочеркасска.

**Тиражируемость проекта.**

Продукт проекта (сайт) может быть использован в любом городе на муниципальном уровне, в любом субъекте РФ на региональном уровне или же в России на федеральном уровне, что значительно упростит работу спортивных организаций по набору участников в секции. А также, несомненно, поможет реализации национального проекта «Демография», в рамках которого прививаются нормы здорового образа жизни.

**Приложения.**

*Приложение 1.*

Фото 1. Анкетирование.

*Приложение 2.*
**Анкета для оценки уровня отношения учащихся к проблемам здоровья и здорового образа жизни *«Молодежь XXI века и ЗОЖ».* (для 7-11 классов)**

*Дорогой друг!*

Просим принять участие в изучении отношения к своему здоровью.

Внимательно прочтите вопросы и возможные варианты ответов. Выберите наиболее подходящий ответ и обведите его номер кружком. Очень важно отвечать искренне и работать самостоятельно. Свою фамилию указывать не надо. Анонимность гарантируется.

**Пожалуйста, укажите**

**1.Ваш пол** -мужской -женский

Ваш возраст\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(укажите полное число лет)

**2.Как вы оцениваете состояние своего здоровья?**

1.Хорошее 2.Удовлетворительное 3.Плохое 4.Затрудняюсь ответить

**3. Какие из ценностей, приведенных ниже, для Вас наиболее важны?**

Оцените их, проставив баллы от 8(самое важное) до 1 (наименее важное)

Материальное благополучие, Качественное образование,

Хорошее здоровье, Привлекательная внешность,

Любимая работа, Возможность общаться с интересными людьми,

Благополучная семья, Свобода и независимость.

**4.Какие условия для сохранения здоровья Вы считаете наиболее важными?** Из приведенного перечня условий выберите и отметьте четыре наиболее важных для Вас.

Хорошая наследственность,

Хорошие экологические условия,

Выполнение правил здорового образа жизни,

Возможность консультаций и лечения у хорошего врача,

Знания о том, как заботиться о своем здоровье,

Отсутствие физических и умственных перегрузок,

Регулярные занятия спортом,

Достаточные материальные средства для хорошего питания, занятий спортом и т.д.

**5.Как вы относитесь к информации о том, как заботиться о здоровье?**

Это всегда интересная и полезная информация,

Иногда это достаточно интересная и полезная информация,

Не очень интересная и полезная информация,

Эта информация меня не интересует.

**6.Достаточно ли вы заботитесь о своем здоровье**

Вполне достаточно, Не вполне достаточно, Недостаточно.

**7.Откуда Вы узнаете о том, как заботиться о здоровье?**

От родителей От друзей В школе Из журналов, книг Из передач ТВ Через интернет

 **8.Считаете ли вы следующее вредным для Вашего здоровья? ( Вы должны ответить на каждую строчку таблицы.)**

Вредно Трудно сказать Совсем не вредно

1.Неправильное питание(очень много жирного и сладкого и очень мало овощей и фруктов)\переедание  -

2.Употребление алкоголя-

3.Употребление наркотиков-

 4.Сидячий образ жизни-

 5.Курение-

 6.Недоедание-

**9. В каком возрасте, по Вашему мнению, следует говорить о вреде алкоголя, курения, наркотиках и болезнях?**

**10. Какие темы о здоровье больше всего интересуют Вас?(**Вы можете выбрать больше чем одну тему)

Курение Снижение и набор веса Алкоголь Половое воспитание

Нарушение питания Влияние наркотиков Инфекции, передаваемые половым путем Физические упражнения и спорт Управление эмоциями Межличностные отношения