

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»  
Г.ДОЛИНСКА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ**

---

694051, Сахалинская область, г. Долинск, ул. Пионерская, 1А, тел./факс  
20918 e-mail.ru: [dgo.mbousosh.1@sakhalin.gov.ru](mailto:dgo.mbousosh.1@sakhalin.gov.ru)

Всероссийский конкурс экологического проекта «Волонтеры могут все»

Номинация: «Мы за здоровый образ жизни»

Участники «Волонтеры Добра»  
Фарухшина Татьяна Кирилловна, 9Б класс,  
Карпова Екатерина Алексеевна, 10 Б класс,  
Гаврилюк Евгений Олеговна, 10А класс  
Автор-руководитель проекта  
Вохмяков Дмитрий Алексеевич  
руководитель волонтерского отряда  
«Волонтеры добра»  
МБОУ СОШ №1 г. Долинска

г. Долинск,  
2021

## Паспорт

Полное название проекта	Экологический проект «Мы за здоровый образ жизни»
Организация-заявитель	Добровольческий отряд МБОУ СОШ №1 "Волонтеры Добра" 694051 Сахалинская область, г. Долинск, ул. Пионерская, 1А <a href="https://www.instagram.com/mbou_sosh_n1">https://www.instagram.com/mbou_sosh_n1</a> <a href="https://dobro.ru/dashboard/organizer/10595590/requests">https://dobro.ru/dashboard/organizer/10595590/requests</a> <a href="https://www.dolinsk-school1.com">https://www.dolinsk-school1.com</a>
Руководитель проекта	Вохмяков Дмитрий Алексеевич - педагог-организатор муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 1» г. Долинска Сахалинской области Фарухшина Татьяна - ученица 9Б класса Гаврилюк Евгений - ученик 10А класса Карпова Екатерина - ученица 10Б класса
Актуальность проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Быть здоровым, вести здоровый образ жизни- модно. А раз модно, значит и актуально.</li> </ul>
Новизна проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проблема сохранения здоровья остается самой острой социальной проблемой общества, а в наше время особенно, поскольку с каждым годом увеличивается количество обучающихся, имеющих проблемы со здоровьем, немало учащихся имеют вредные для здоровья привычки, что очень пагубно сказывается, как на духовном, так и физическом состоянии здоровья.</li> </ul>
Цель проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни, развитие и раскрытие индивидуальности, устранение негативных явлений в сфере поведения и отношений детей с окружающим социумом, формирование у учащихся ценностного отношения к себе и окружающим, к своему здоровью и здоровью других людей.</li> </ul>
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Популяризировать здоровый образ жизни в школьной среде.</li> <li>• Формировать отрицательное отношение к вредным привычкам.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Прививать любовь к спорту и физической культуре.</li> <li>• Развивать подростковое добровольческое движения в школе; Содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни;</li> <li>• Формировать у учащихся ценностное отношения к себе и окружающим, к своему здоровью и здоровью других людей.</li> </ul>
Целевая аудитория проекта	Добровольческое объединение «Волонтеры Добра», учащиеся школы, родители, учителя, спортивные коллективы.
Сроки и период реализации проекта	2020-2021 год
География проекта	МО ГО «Долинский» Город Долинск Сахалинской области
Краткое описание механизма реализации проекта	<p>1.Подготовительный этап: Включает в себя планирование, оповещение активов классов, разработка планов, сценариев мероприятий, акций, концертов, лекций и т.д., направленных на здоровый образ жизни подростков.</p> <p>2.Основной этап (рабочий): В данный период волонтерское объединение проводит профилактические акции, мини-беседы, анкетирование, лекции, познавательные мероприятия, выставки для учащихся школы. Проводимые мероприятия предполагают живое общение, при их проведении учитывается специфика возраста, социальный статус и интересы молодежи. Принадлежность ребят к одному поколению и способность говорить на одном языке с теми, к кому они обращаются, их успешность и привлекаемый имидж, компетентность и доступность увеличивают положительный эффект такой работы.</p> <p>3.Заключительный: Предполагает подведение итогов рабочего периода, поощрение активных членов отряда, подготовку методических рекомендаций по профилактической работе с подростками, разработку проектов для последующей реализации. Возможна рекламная компания по</p>

	привлечению новых участников в объединение.
Результаты проекта	<p>На подготовительном этапе было реализовано собрание отряда «Волонтеры Добра», где распланировали мероприятие на основе рабочей программы «Здоровая школа», продумали сценарии мероприятий, обсудили работу на классных часах.</p> <p>На основном этапе было реализовано более 50 мероприятий направленных на формирование здорового образа жизни: профилактические акции в школе и в городе, мини-беседы с учащимися и жителями города, анкетирование школьников, лекции, познавательные мероприятия, выставки для учащихся школы, участие в муниципальных акциях, участие в соревнованиях школьного, муниципального и областного уровня.</p> <p>На заключительном этапе подвели итоги деятельности волонтерского отряда, наградили всех членов отряда, разобрали ошибки и подготовили методики профилактической работе с подростками. Так же подвели итоги по привлечению новых участников объединения и партнеров.</p>
Привлеченные партнеры проекта	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Администрация МОГО «Долинский»;</li> <li>-МКУ Управление ОКС МО ГО «Долинский»;</li> <li>-Отдел спорта и туризма молодежной политики МО ГО «Долинский»;</li> <li>-СМИ (Долинская правда)</li> <li>-СМИ (Sakh.com)</li> <li>-МАУ СШ г. Долинск.</li> </ul>
Мультипликативность (тиражируемость проекта)	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Информация проекта размещена:</li> <li>-школьная газета «ПЕРВАЯ»;</li> <li>-на школьном аккаунте площадке Instagram</li> <li>-аккаунте МОГО «Долинский» на площадке инстаграм,</li> <li>-газета «Долинская правда»</li> </ul>

## **ВВЕДЕНИЕ**

На современном этапе развития человеческого общества проблема сохранения здоровья подрастающего поколения продолжает оставаться актуальной.

Проведённые в последние годы исследования свидетельствуют о неуклонном ухудшении состояния здоровья детей и молодёжи России. Одной из основных причин такого положения является то, что у подрастающего поколения не сформирована устойчивая мотивация на здоровый образ жизни (ЗОЖ) и нет ясного понимания, как следует заботиться о своём здоровье. Школьники не всегда могут противостоять негативному влиянию со стороны окружающей среды. Развитие информационных технологий, ускорение темпов жизни также повышают требования к физической и психической выносливости детей, их адаптационным способностям. Важными факторами поддержания здоровья являются качество жизни и ЗОЖ (здоровый образ жизни) человека, внешней среды и заболеваниям, рациональное питание, соблюдение режима труда и отдыха, личная гигиена, экологически грамотное поведение, психическая и эмоциональная устойчивость, отказ от вредных привычек, безопасность труда и поведения, позволяющая избежать травм и других повреждений.

«Здоровый образ жизни — это система разумного поведения человека (умеренность во всём, оптимальный двигательный режим, закаливание, правильное питание, рациональный режим жизни и отказ от вредных привычек) на фундаменте нравственно-религиозных и национальных традиций, которая обеспечивает человеку физическое, душевное, духовное и социальное благополучие в реальной окружающей среде и активное долголетие в рамках попущенной Господом земной жизни».

### **Взаимодействие МБОУ СОШ № 1 г. Долинска с социальными партнерами.**

Во время проведения проекта, отряд «Волонтеры Добра» взаимодействовал со следующими партнерами:

Администрация МОГО «Долинский»;

МКУ Управление ОКС МО ГО «Долинский»;

Отдел спорта и туризма молодёжной политики МО ГО «Долинский»;

СМИ (Долинская правда) ;

СМИ (Sakh.com);

МАУ СШ г. Долинск;

Информация проекта размещена: Школьная газета «ПЕРВАЯ»;

На школьном аккаунте площадке Instagram;

Аккаунте МОГО «Долинский» на площадке инстаграм,;

Газета «Долинская правда»

**Место проведения проекта:** МО ГО «Долинский».

**Участники проекта:** Учащиеся и учителя МБОУ СОШ №1 г. Долинска, родители, спортивные коллективы МАУ СШ г. Долинск

**Мероприятия по реализации проекта :**

### План мероприятий

№	Месяц	Мероприятия
1	Сентябрь	<p><b>02.09.2020</b> Провели организационное заседание волонтерской команды.</p> <p><b>03.09.2020</b> Приняли участие в городском мероприятии, посвященном Дню солидарности в борьбе с терроризмом.</p> <p><b>5.09.2020</b> Провели флэшмоб в честь дня города</p> <p><b>19.09.2020</b> Приняли участие в городских соревнованиях посвящённые международному дню бега «Кросс Наций»</p> <p><b>20.09.2020</b> Провели флешмоб «Спорт – это жизнь!»</p> <p><b>26.09.2020</b> Оказали помощь в организации и проведении муниципальной спартакиады Трудовых коллективов</p>
2	Октябрь	<p><b>06.10.2020</b> Оказали помощь в организации и проведении муниципальной спартакиады Трудовых коллективов</p> <p><b>09.10.2020</b> Оказали помощь в проведении акции «Сад Памяти совместно с МКУ Управления ОКС МО ГО «Долинский».</p> <p><b>10.10.2020</b> Проведение классного часа на тему «ЗОЖ в обществе»</p> <p><b>12.10.2020</b> Приняли участие в соревновании «Шиповка юных»</p> <p><b>13.10.2020</b> Оказали помощь в проведении семинара Информирование специалистов, работающих с подростками и молодежью об эффективных формах и методах профилактической антинаркотической деятельности, пропаганде здорового активного образа жизни</p> <p><b>14.10.2020</b> Приняли участие в акции «Скажи наркотикам – нет»</p> <p><b>15.10.2020</b> Оказали помощь в организации и проведении акции «Сделай правильный выбор!»</p> <p><b>19-28.10.2020</b> Оказали помощь в проведении соревнований по футболу среди школьников</p> <p><b>22.10.2020</b> Приняли участие в Муниципальном этапе Всероссийских соревнований по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений МО ГО</p>

		<p>«Долинский»</p> <p><b>22.10.2020</b> Проведение устного журнала - «Сделай правильный выбор</p> <p><b>22.10.2020</b> Проведение Акция «Мы за здоровый образ жизни», в которой принимали участие дети с ОВЗ.</p> <p><b>25.10.2020</b> Оказали помощь в работе по приобщению школьников к здоровому образу жизни, групповые беседы, тренинги под руководством социального педагога Ю.Ю.Маркеловой</p> <p><b>29.10.2020</b> Проведение в городе Акцию «Скажи наркотикам НЕТ!» и проведение небольшого опроса среди населения нашего города.</p>
<b>3</b>	<b>Ноябрь</b>	<p><b>2.11.2020</b> Приняли участие в федеральном конкурсе рисунков «Стиль жизни – здоровье!»</p> <p><b>6.11.2020</b> Приняли участие в Осеннем открытом первенстве спортшколы летних видов спорта имени заслуженного тренера РСФСР Э. Комнацкого среди юношей и девушек 2005-2006 и 2007-2008 годов рождения, посвященное Дню народного единства.</p> <p><b>16.11.2020</b> Оказали помощь в проведении классных часов - «Никотинсодержащая продукция», Профилактическая беседа под названием «Стоп Спайс!», «Осторожно Вейп», Осторожно Насвай!», Осторожно Снюс!» Цель – формирование у детей</p> <p><b>16-19.11.2020</b> Оказали помощь в проведении школьного турнира по волейболу среди учащихся школьного спортивного клуба «Вымпел».</p>
<b>4</b>	<b>Декабрь</b>	<p><b>2.12.2020</b> Провели акцию, посвященную 1 декабря – Международному дню борьбы со СПИДом.</p> <p><b>08.12.2020</b> Оказали помощь в проведении школьного "Новогоднего шашечного турнира".</p> <p><b>22.12.2020</b> Приняли участие в соревнованиях по лёгкой атлетике в прыжках в длину с разбега — захватывающие спортивные состязания.</p>
<b>5</b>	<b>Январь</b>	<p><b>04.01.2021</b> Приняли участие в соревнованиях по лёгкой атлетике «Прыжки в высоту»</p> <p><b>05.01.2021</b> Приняли участие в соревнованиях «Первенство спортивного клуба «Вымпел» по хоккею с шайбой</p> <p><b>06.01.2021</b> Оказали помощь в проведении Новогодней ночной лыжной гонке.</p> <p><b>19.01.2021</b> Оказали помощь в подготовке к турниру по хоккею «Золотая шайба».</p> <p><b>22.01.2021</b> Приняли участие в чемпионате области по хоккею с шайбой в с. Дальнее.</p>

		<b>23.01.2021</b> Оказали помощь в проведении дружеского матча по хоккею между командами Долинск и с. Углезаводск
<b>6</b>	<b>Февраль</b>	<p><b>3.02.2021</b> Приняли участие в муниципальном этапе дворовых команд по хоккею с шайбой "Спорт против подворотни".</p> <p><b>05.02.2021</b> Оказали помощь в проведении матча по волейболу в нашей школе, среди учащихся 9Б класса и 9В класса МБОУ СОШ №2 г. Долинск.</p> <p><b>09.02.2021</b> Приняли участие в муниципальном этапе «Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p> <p><b>11.02.2021</b> Приняли участие в муниципальном этапе «Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).</p> <p><b>23.02.2021</b> Оказали помощь в проведении спортивно-патриотических мероприятий, которые проводятся в школе ко Дню защитника Отечества,</p>
<b>7</b>	<b>Март</b>	<p><b>20.03.2021</b> Приняли участие в соревнованиях «Лыжня зовет»</p> <p><b>21.03.2021</b> Оказали помощь в проведении школьных соревнований между 2А классом</p> <p><b>25.03.2021</b> Приняли участие в первенстве области по легкой атлетике</p> <p><b>25.03.2021</b> Приняли участие и помощь в проведении школьного этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»</p> <p><b>25.03.2021</b> Провели в школе Акцию «Скажи наркотикам НЕТ!». Флешмоб «Мы выбираем жизнь». Сделали «Дерево жизни»</p>
<b>8</b>	<b>Апрель</b>	<p><b>02-03.04.2021</b> Проведение муниципального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»</p> <p><b>07.04.2021</b> Оказали помощь в проведении Всемирного дня здоровья в школе</p> <p><b>07.04.2021</b> Приняли участие в муниципальной мероприятии, посвященном Всемирному дню здоровья</p> <p><b>14.04.2021</b> Приняли участие в Торжественном награждении золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО</p> <p><b>20.04.2021</b> Приняли участие в муниципальном этапе «Спортсмен года-2021»</p> <p><b>27.04.2021</b> Приняли участие в муниципальном этапе</p>



		соревнований «Допризывная молодежь»
<b>9</b>	<b>Май</b>	<p><b>30.04 – 07.05.2021</b> Приняли участие областном этапе «Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».</p> <p><b>19.05.2021</b> Проведение дня детских общественных объединений</p> <p><b>25.05.2021</b> Организационное заседание волонтерской команды. Подведение итогов работы за год.</p>

## Описание мероприятий

**05.09.2020 Устроили флэшмоб в честь дня города.**



В честь Дня рождения города Долинска активисты отряда «Волонтеры Добра» вместе с юнармейским отрядом «Наследие» устроили флэшмоб на свежем воздухе. Добровольцы

**19.09.2020 Приняли участие в городских соревнованиях посвящённые международному дню бега «Кросс Наций».**

Активисты отряда «Волонтеры Добра» приняли участие в соревнованиях посвящённых международному дню бега «Кросс наций». Добровольцы не только принимали участие в беге на дистанции, но и находились в судейской бригаде.



## 20.09.2020 Провели флешмоб «Спорт – это жизнь!».



Активисты отряда «Волонтеры Добра» провели в школе «День Здоровья». В этот день школа будто оживает, ведь задействованы и учащиеся и педагоги. Для учащихся начальных классов Добровольцы приготовили разогревающую эстафету, в которой дети от каждого класса бежали наперегонки и передавали друг другу эстафетную палочку, выполняли разные задания.

## 26.09.2020 Оказали помощь в организации и проведении муниципальной спартакиады Трудовых коллективов.

Активисты отряда «Волонтеры Добра» оказали помощь в организации и проведении муниципальной спартакиады по легкой атлетике трудовых коллективов. Добровольцы оказали помощь судейской бригаде на старте и финише, так же ребята помогали судьям оценивать как педагоги соревновались на силу и гибкость, сдали нормативы по отжиманию, подтягиванию, поднимания туловища из положения лёжа на спине и выполнили наклоны вперёд на скамье измерения гибкости.



## 06.10.2020 Приняли участие во всероссийском дне ходьбы

Активисты отряда «Волонтеры добра» присоединились к участию в восхождению на горный воздух во всероссийском дне ходьбы.



## 12.10.2020 Приняли участие в соревнованиях «Шиповка юных».



Активист отряда «Волонтеры Добра» Фоляк Артём в команде наших спортсменов под руководством Сергея Николаевича Ратова приняли участие в соревнованиях «Шиповка юнных». Артём в общем зачете занял - II место (прыжок в длину с разбега - II место, метание мяча - II место)

**19-28.10.2020 Оказали помощь в проведении соревнований по футболу среди школьников**



Активисты отряда «Волонтеры Добра» оказали помощь в проведении соревнований по футболу среди учащихся школы. Добровольцы взяли на себя роль боковых арбитров, судей и оказывали помощь при подаче спортивного инвентаря.

**22.10.2020 Приняли участие в Муниципальном этапе Всероссийских соревнований по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений МО ГО «Долинский»**

Активисты волонтеров добра приняли участие в муниципальном этапе Всероссийских соревнований по мини-футболу среди команд общеобразовательных учреждений МО ГО «Долинский». Каждому юному футболисту, предстояло проверить свою физическую и техническую готовность, тактическую смекалку, определить, над чем в дальнейшем предстоит еще поработать на тренировках.



**22.10.2020** Приняли участие в акции «Мы за здоровый образ жизни», вместе детьми с ОВЗ.



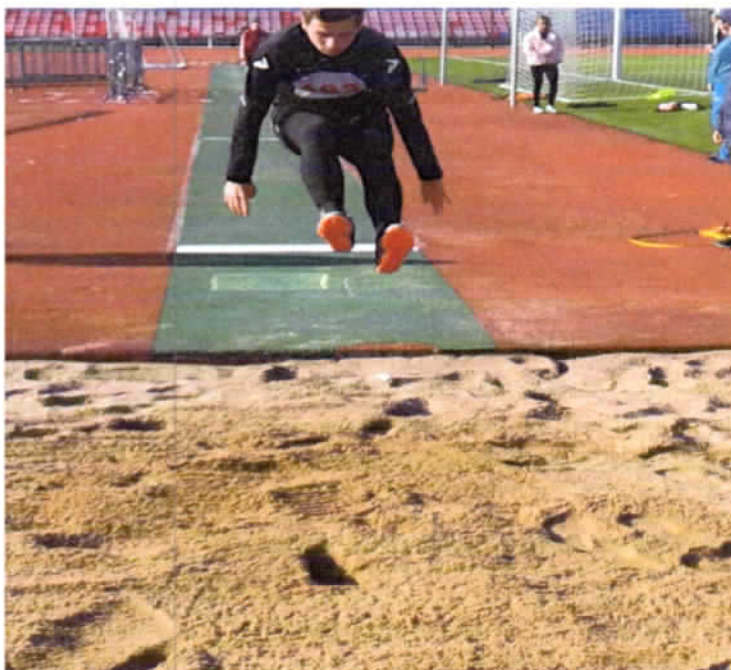
Активисты отряда «Волонтеры Добра» провели акцию для детей с ограниченными возможностями здоровья. Добровольцы помогли направить детей к формированию навыков ЗОЖ у обучающихся.

**29.10.2020** Провели в городе Акцию «Скажи наркотикам НЕТ!» и проведение небольшого опроса среди населения нашего города.

Активисты отряда «Волонтеры Добра» провели в городе Акцию «Скажи наркотикам НЕТ!» и провели небольшой опрос среди населения нашего города. Цель нашей акции – это воспитание у подростков ценностного отношения к здоровью, снижение интереса к наркотикам, к психоактивным веществам, пропаганда ЗОЖ



**.06.11.2020** Приняли участие в Осеннем открытом первенстве спортшколы летних видов спорта имени заслуженного тренера РСФСР Э. Комнацкого среди юношей и девушек 2005-2006 и 2007-2008 годов рождения, посвященное Дню народного единства.



Активист «Волонтеры Добра» Фоляк Артём принял участие в Осеннем открытом первенстве спортшколы летних видов спорта имени заслуженного тренера РСФСР Э. Комнацкого среди юношей и девушек 2005-2006 и 2007-2008 годов рождения, посвященное Дню народного единства.

**16.11.2020** Оказали помощь в проведении классных часов - «Никотинсодержащая продукция», Профилактическая беседа под названием «Стоп Спайс!», «Осторожно Вейп», «Осторожно Насвай!», «Осторожно Снюс!» Цель – формирование у детей.



Активисты отряда «Волонтеры Добра» провели классные часы в школе об особо опасных в настоящее время вызывающих потребление несовершеннолетними новых форм никотинсодержащей продукции, в том числе бездымных форм табака или синтетического никотина, к которым относятся: (снюс), (спайс), (вейп), (насвай). Быть здоровым – это модно. «Умей сказать нет» стал девизом наших волонтеров

**01.12.2020 Провели акцию, посвященную 1 декабря – Международному дню борьбы со СПИДом.**

Активисты отряда «Волонтеры Добра» провели Акцию, посвященную 1 декабря – Международному дню борьбы со СПИДом. Подготовили заранее красные ленточки и буклеты. Ученики старались по максимуму объяснить, что красная лента не для тех, кто уже болен ВИЧ, а как символ понимания и принятия больных людей в наше общество. Мы все должны знать о мерах осторожности, о пути преодоления этой страшной болезни.





Сертификат Назаровой Елизавете за участие в спортивном мероприятии  
«Лыжня зовет»



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»  
Г.ДОЛИНСКА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

# Сертификат

ВЫДАН

Назаровой Елизавете

за участие в спортивном мероприятии «Лыжня зовет»

Директор школы



И.В. Шабалина

Март  
2020

Благодарность Трофименко Юлии за помощь в организации и проведении международного дня против наркотиков «Скажи наркотикам нет»



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»  
Г. ДОЛИНСКА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

# БЛАГОДАРНОСТЬ

*Трофименко Юлии*

*За помощь в организации и проведения международного  
дня «Скажи Наркотикам нет»*

Директор школы



*И.В. Шабалина*

*октябрь,  
2020г*

Благодарность Меженько Снежане за помощь в организации и проведении международного дня бега «Кросс Наций 2020»



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»  
Г. ДОЛИНСКА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ

# БЛАГОДАРНОСТЬ

*Меженько Снежане*

*За помощь в организации и проведения международного  
дня бега «КРОСС-НАЦИЙ 2020»*

Директор школы

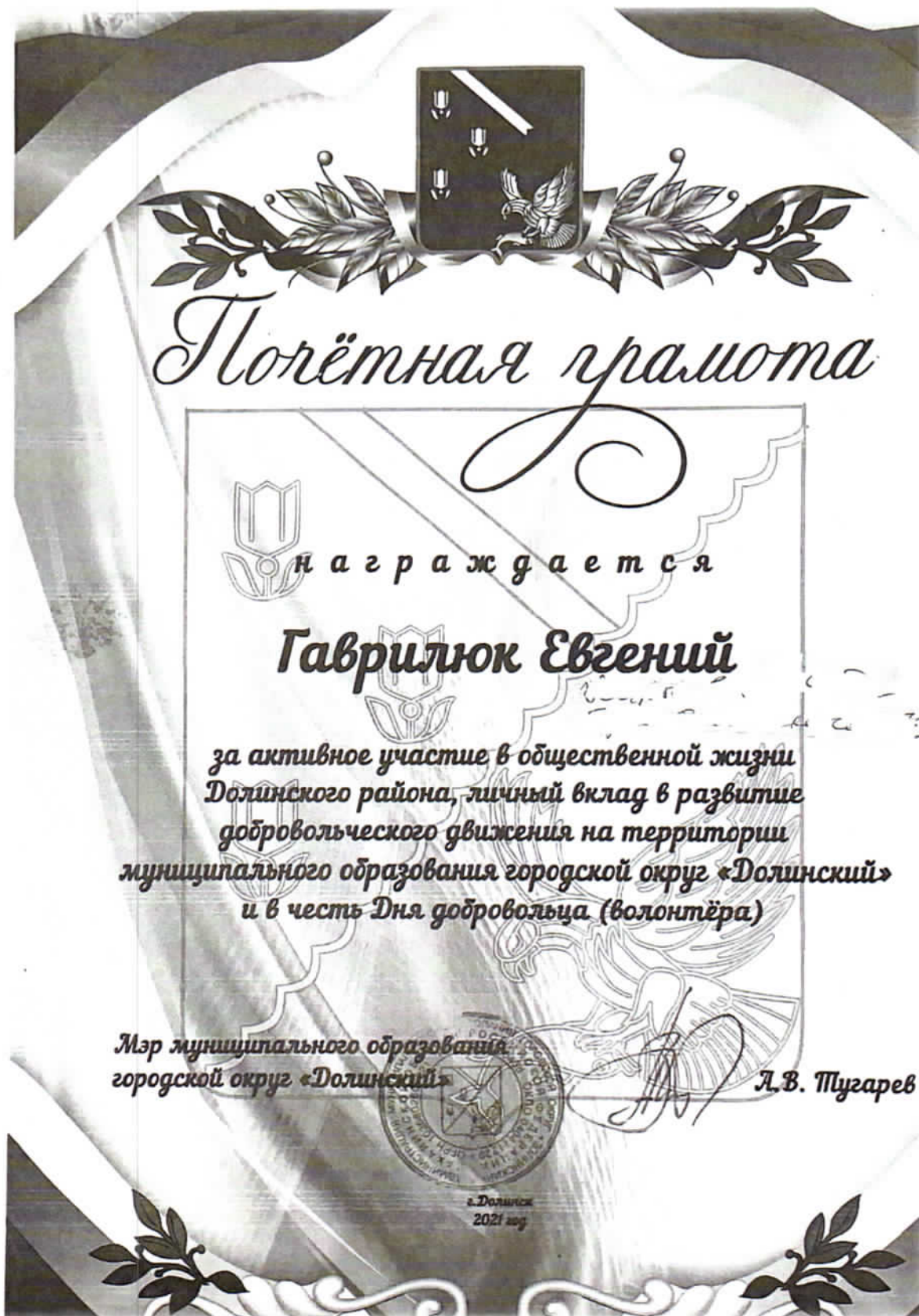


И.В. Шабалина

сентябрь,

2020г

Почетная грамота за активное участие в общественной жизни Долинского района, личный вклад в развитие добровольческого движения на территории муниципального образования городской округ «Долинский» и в честь Дня добровольца - Евгению Гаврилюку



Почетная грамота за активное участие в общественной жизни Долинского района, личный вклад в развитие добровольческого движения на территории муниципального образования городского округа «Долинский» и в честь Дня добровольца (волонтера) - Проворову Антону

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ, КУЛЬТУРЫ, ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОГО ОКРУГА «ДОЛИНСКИЙ»



# ПОЧЁТНАЯ ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

**Проворов Антон**

за активное участие в общественной жизни  
Долинского района, личный вклад в развитие  
добровольческого движения на территории  
муниципального образования  
городского округа «Долинский»  
и в честь Дня добровольца (волонтёра)

Заместитель директора  
МКУ Управление ОКС



А.Ю. Хавилова

Приказ № 319-ОД от 02.12.2021

Почетная грамота за активное участие в общественной жизни Долинского района, личный вклад в развитие добровольческого движения на территории муниципального образования городского округа «Долинский» и в честь Дня добровольца (волонтера) - Трофименко Юлии



## **Заключение**

Подготовка проекта «Мы за здоровый образ жизни» началась задолго до его фактической реализации, но учитывая рекомендации участников добровольческого объединения «Волонтёры Добра», проект был доработан и все запланированные мероприятия осуществлены в полном объеме.

Данный проект помог обучающимся МБОУ СОШ №1 г. Долинска проявить себя в познавательной, творческой, исследовательской деятельности, актуализировал знания воспитанников по здоровому образу жизни.

Считаем, что данный проект дает возможность сделать заботу о ЗОЖ доброй традицией в форме разработки информационных бюллетеней, проведения выставок творческих работ обучающихся, проведения профилактических бесед с привлечением состоявшихся спортсменов.

По завершении проекта все добровольцы отряда «Волонтеры Добра» были награждены грамотами, сертификатами, благодарственными письмами от директора МБОУ СОШ №1 г. Долинска. За активное участие в общественной жизни Долинского района, личный вклад в развитие добровольческого движения на территории муниципального образования городской округ «Долинский» и в честь Дня добровольца (волонтера) от администрации МО ГО «Долинский» были награждены следующие участники добровольческого объединения «Волонтеры Добра»: Гаврилюк Евгений, Карпова Екатерина, Трофименко Юлия, Прворов Антон, Габбарова Руслана.