Краснодарский край, Белоглинский район, село Белая Глина

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Сергея Викторовича Молчанова Белоглинского района»

**Всероссийский конкурс экологических проектов**

**«Волонтеры могут все»**

**Номинация: «Цветущая планета»**

**Иванченко Лилия Алексеевна**

Краснодарский край, Белоглинский район, с.Белая Глина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 5 имени Сергея Викторовича Молчанова Белоглинского района»

с.Белая Глина, ул.Капитана Молчанова, 49.

Название проекта: «Выращивание нарцисса на придомовом участке. Лечебные свойства цветка»

Класс: 4

Руководитель: Леднева Наталья Александровна

Место проведения: с.Белая Глина, ул.Садовая, 66

Сроки выполнения проекта: 2020 г

Оглавление

[**Введение** 3](#_Toc61298756)

[**I.** **Изучение информационных источников о нарциссе** 3](#_Toc61298757)

[**1.2 Лечебные свойства нарцисса** 4](#_Toc61298758)

[**II. Практическое применение полученных знаний** 5](#_Toc61298759)

[**2.1.Памятка «как выращивать нарциссы?** 5](#_Toc61298760)

[**2.2. Выращивание нарциссов 6**](#_Toc61298761)

[**2.3.** **Применение цветов нарцисса в народной медицине** 6](#_Toc61298762)

[**Заключение** 7](#_Toc61298763)

[**Приложение** 8](#_Toc61298764)

# Введение

По древнегреческой легенде, красивый молодой юноша Нарцисс наклонился у ручья, попить воды и увидел свое отражение. Никогда раньше он не видел такой красоты и поэтому потерял покой. Каждое утро Нарцисс приходил к ручью и опускал руки в воду, пытаясь обнять отражение. Он перестал есть, пить, практически не отходил от ручья и таял на глазах. Вскоре юноша исчез совсем и там, где он сидел, выросли эти цветы – нарциссы. В своей работе нам хочется рассказать о том, как вырастить нарциссы и узнать лечебные свойства цветка

Цель:вырастить нарциссы и узнать какими лечебными свойствами обладает это растение. Исходя из цели можем поставить такие задачи:

1. Научиться способам поиска информации, ее анализа по выращиванию нарциссов; выяснить лечебные свойства растения.
2. Формировать навыки наблюдения навыки по выращиванию нарциссов;
3. Привлечь родителей к совместной деятельности, обратить внимание общественности на улучшение экологической обстановки.

Гипотеза:

Нарцисс – один из многих цветков, который можно безоговорочно рекомендовать в коллекцию садовых цветов как опытному цветоводу, так и начинающему. Вырастить нарциссы может каждый человек.

1. **Изучение информационных источников о нарциссе**

**Нарцисс—это многолетнее луковичное растение.** Цветы у него большие, расположены на цветоносе одиночно или собраны в кисточки, с сильным запахом, немного поникающие, простые или махровые. Коронка сформирована выростами долей околоцветника. Он может быть в форме трубочки, колокольчика или чашеобразным, разной длины, чаще всего различаются по цвету коробочки.

Цветок принадлежит к группе эфемероидов, т. е. они произрастает и развивается за короткое время весной. Чаще всего период цветения приходится на конец весны, цветет нарцисс на протяжении 3 недель. К лету наземная часть нарцисса отмирает, а в земле остается луковица. С помощью этого он прекрасно переносит время засухи и морозы.

Цветок без листьев, в высоту может достигать до полуметра, гладкий, круглый и немного уплощенный, бывает ребристым с парой килей по бокам.

Цветы большие или средней величины с нежным, иногда резким запахом. Околоцветник сформирован из шести лепестков. Сросшиеся выросты формируют коронку различной длины, диаметра и формы. Коронка и околоцветник могут быть идентичными по окрасу или различаться. Форма и оттенок коронки — это главные признаки сорта.

Луковицы являются многолетними. Молоденькие растения, которые еще не цвели имеют одну вершину, со временем их структура усложняется, становится двух, а потом и трех вершинными.

Луковицы взрослых растений большие, круглые или овальные, форма их определяется сортом нарцисса. Каждый год в луковице формируется от одной до трех деток. Образование почек завершается в основном за два года. У луковиц практически нет времени покоя, т. к. идет непрерывное развитие двух почек разного возраста. Это дает возможность воздействовать на цветок за 2−3 года до его цветения.

Нарциссы можно встретить в Японии, Китае, Северной и Средней Европе, на каменистых и лесистых склонах возвышенностей Южной Европы, Кавказа и Средиземноморья. В России можно встретить нарцисс узколистный.

Говоря о декоративных замечательных качествах нарциссов, нельзя не отметить те выраженные лечебные свойства.

**1.2 Лечебные свойства нарцисса**

Народная медицина с давних пор использует их как лекарство. Но следует помнить о том, что нарцисс – ядовитое растение! В больших дозах может вызваться отравление, рвоту, аллергию кожу. Поэтому с ними всегда нужно обращаться осторожно.

Нарцисс еще в древности применяли целители, так как считалось, что он имеет не только лечебные, но и магические свойства. На самом деле они обусловлены его химическим составом, который способен благотворно влиять на человеческий организм. Так в растении содержатся липиды, алкалоиды галантамин и ликорин, тритерпены и липиды. Помимо этого в нем найдена слизь и дубильные вещества, которые влияют на процессы восстановления и заживления в организме. Благодаря богатому сильнодействующему составу, нарциссы обладают многими полезными свойствами, которые помогают организму бороться с разными недугами. Среди них:

* уменьшение развития опухолей при разных видах рака;
* заживление и обезболивание ран;
* уменьшение болей при радикулите, болезнях коленных суставов;
* лечение фурункулов и гнойников;
* усиление отхаркивания мокроты и уменьшение воспаления при бронхите и болезнях легких;
* устранение головной боли;
* снятие стресса, восстановление нервного баланса;
* тонизирование кожи и уменьшение яркости веснушек;
* лечение грибка.

Время проведения исследования с 11 октября 2019 года по 30 марта 2020 года.

Место проведения: с.Белая Глина, ул. Садовая, 66 и ул.Садовая, 57

Методы и способы – изучение литературы, поиск информации в сети Интернет и библиотеке, составление памятки посадки и наблюдения за ростом нарциссов.

**II. Практическое применение полученных знаний**

**2.1.Памятка «как выращивать нарциссы?**

В ходе изучения литературы мы составили памятку по выращиванию нарциссов.

|  |
| --- |
| **Памятка «Как выращивать нарциссы?»**   1. **Подготовьте грядку:**  * **выберите солнечное место;** * **убедитесь, что в саду плодородная почва;** * **сажать нарциссы следует осенью;** * **покупайте луковицы, когда будете готовы к посадке.**  1. **Посадите луковицы:**  * **выкопайте лунки или канавки для луковиц;** * **обеспечьте правильные условия для роста луковиц;** * **посадите луковицы;** * **накройте луковицы и полейте их сразу после посадки;** * **оставьте клумбу в покое.**  1. **Ухаживайте за цветами:**  * **удобряйте луковицы по мере необходимости;** * **не срезайте слишком много цветов;** * **защитите растения от вредителей и болезней.** |

Сажают луковицы в октябре с таким расчетом, чтобы до наступления устойчивых морозов они успели хорошо укорениться. Перед посадкой луковицы протравливают.

Подготовив в нужном месте неглубокую лунку, хорошенько их поливаем и высаживаем луковицы нарциссов. Глубина посадки зависит от размера луковицы и типа почвы. При рядовой посадке с междурядьями 60-70 см расстояния в ряду между луковицами.

Посаженные луковицы нарциссов чуть присыпаем землей. Хорошенько поливаем и присыпаем окончательно.

Весной лишнее укрытие с нарциссов снимают, подкармливают аммиачной селитрой 30-40 г/м2. Внимательно следят в этот период за обеспечением растений влагой, не допускают пересыхания почвы.

Следующую подкормку дают в период бутонизации 40 г/м2 суперфосфата и 20 г/м2 аммиачной селитры и калийной соли.

По мере отцветания, завядщие бутоны - желательно удалять.

Если завядшие цветки не обрывать - начнут развиваться семена. На их вызревание, нарциссы - тратят слишком много сил. Пусть лучше все питательные вещества пойдут на развитие луковиц. Ведь чем крупнее луковицы у нарцисса,  тем прекраснее будут цветы.

Летом, через некоторое время после отцветания, у нарциссов

начинают желтеть некоторые листочки. Идет рост и вызревание луковицы. Срезать в этот период начавшие терять свою декоративность листья нельзя. При удалении листьев - сильно страдает луковица!

 В дальнейшем, большая часть листьев - пожелтеет. Теперь нарциссы можно выкапывать и рассаживать. Делать это вовсе не обязательно. Нарциссы могут сидеть на одном месте  несколько лет.

## 2.2. Выращивание нарциссов

11 октября 2019 года мы с мамой, с братом и тетей посадили нарциссы у себя в саду. Мы тщательно  просмотрели луковицы, удалили все подозрительные: с пятнами, мягкие на ощупь, имеющие повреждения. Обработали луковицы горячей водой от различных вредителей, а также слабым раствором марганцовки. Для посадки выбрали солнечное место с рыхлой почвой, удобрили землю перегноем.

5 ноября 2019 года начались первые ночные заморозки и я накрыла клумбу с нарциссами сухой листвой.

Наступила ранняя теплая весна и 25 февраля 2020 г. я  сняла укрытие с нарциссов. Уже были видны первые ростки.

       15 марта 2020 года  пробились  стрелки с бутонами  и стремительно потянулись  к солнцу.

     30 марта 2020 года вся наша клумба пестрила и благоухала сладким ароматом нарциссов.

* 1. **Применение цветов нарцисса в народной медицине**

Вариантов применения этого красивого цветка довольно много, ведь полезных свойств в нем достаточно. Есть рецепты как для внешнего, так и для внутреннего использования, а как именно его применять зависит от болезни и желания больного.

Избавить от веснушек и сделать кожу более свежей поможет луковица, настоянная 10 дней на уксусе. Настоем протирают лицо после умывания.

От ожогов и ран нужно смешать 100 г измельченного нарцисса и столько же сливочного масла, растительного масла, свиного и козьего жира, пчелиного воска. Растопив все в кастрюле и добавив по 10 г ладана и прополиса, состав кипятят 10 минут. Процедив мазь через марлю, ее наносят на раны.

Нарцисс относится к ядовитым растениям, поэтому принимать лекарственные средства на основе данного растения с осторожностью нужно всем. Важно помнить, что нарцисс воздействует на нервную систему и может вызвать паралич. Большое количество цветов нарцисса в помещении у многих людей вызывает головную боль и тошноту.  
Категорически противопоказано лечение нарциссом:

* детям;
* беременным женщинам, кормящим матерям;
* людям, склонным к аллергическим реакциям;
* при индивидуальной непереносимости.

**Заключение**

В результате проделанной работы мы с братом научились добывать нужную информацию из разных источников, составили памятку по выращиванию нарциссов, приобрели практические навыки по выращиванию нарциссов. Кроме этого, получили удовлетворение и подарили радость окружающим,   приобрели практические навыки по выращиванию нарциссов, узнали лечебные свойства нарцисса, познакомились с его применением в народной медицине, познакомили одноклассников со своей работой.

**Список использованной литературы:**

1. Журнал «Всё для дачи»
2. Статья «Выращивание нарциссов» http://www.market-garden.ru/production/sad/tsvetu/2229
3. Статья «Как выращивать нарциссы?» http://helpower.narod.ru/narzissy.htm
4. Энциклопедия растений

# Приложение



